INFRA FERREA	CRONOGRAMA DE TRABAJO SST	Código: IN-GC-MAT-04
		Version: 1
		Fecha: 26/02/2026

Fecha de Revision: 26/02/2026

RELACION DE ACTIVIDADES SST:			POBLACIÓN A LA CUAL VA DIRIGIDA	INDICADOR CUMP Y CUBR	FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				CUMPLIMIENTO ACTIVIDADES	CUBRIMIENTO TOTAL LABORES ASISTENTES
					SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA					
							3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1. ACTIVIDADES BASICAS																						
GESTION DOCUMENTAL PARA INGRESO AL CONTRATO			PERSONAL DE INGRESO	P	14				21				13				17				13	65
				E	14				21				13				17					
				C	14				21				13				17				13	65
				A	14				21				13				17					
				%	100%				100%				100%				100%				100%	100%
INDUCCIÓN			PERSONAL DE INGRESO	P	14				21				13				17				65	65
				E	14				21				13				17					
				C	14				21				13				17				65	65
				A	14				21				13				17					
				%	100%				100%				100%				100%				100%	100%
VERIFICACION / ENTREGA DE ROPA DE LABOR			PERSONAL DE INGRESO	P	14				21				13				17				65	65
				E	14				21				13				17					
				C	14				21				13				17				65	65
				A	14				21				13				17					
				%	100%				100%				100%				100%				100%	100%
COPASST	PLAN DE TRABAJO	GESTION DOCUMENTAL PARA CONFORMACION DEL COPASST	OFICINA	P	1				1												2	2
				E	1				1													
				C	1				1												2	2
				A	1				1													
				%	100%				100%				#¡DIV/0!				#¡DIV/0!				100%	100%
		COPASST CONFORMACION	TODO EL PERSONAL	P			1														1	10
				E			1															
				C			10														1	10
				A			10															
				%			100%														100%	100%
		Reunion Mensual de Copasst	MIEMBROS DEL COMITÉ	P							1				1				1		3	3
				E							1				1				1			
				C							1		1				1				3	3
				A							1		1				1					
				%							100%		100%				100%				100%	100%
		Inspección por el Copasst.	MIEMBROS DEL COMITÉ	P							1				1						2	2
				E							1				1							
				C							1		1								2	2
				A							1		1									
				%							100%		100%								100%	100%
		Capacitación al Copasst	MIEMBROS DEL COMITÉ	P							1										1	1
				E							1											
				C							1										1	1
				A							1											
				%							100%		#¡DIV/0!				#¡DIV/0!				100%	100%
		INVESTIGACION DE ACCIDENTES	COPASST-Comité Investigador	P	CUANDO APLIQUE														1			#¡DIV/0!
				E															1			
COCOMITE DE CONVIVENCIA	PLAN DE TRABAJO	Gestion documental para la conformacion del comité de convivencia.	OFICINA	P			1														1	4
				E			1															
				C			4														1	4
				A			4															
				%			100%														100%	100%
		Conformacion del Comité de convivencia	TODO EL PERSONAL	P			1														1	4
				E			1															
				C			4														1	4
				A			4															
				%			100%						#¡DIV/0!				#¡DIV/0!				100%	100%
		Reunion Trimestral del comité	MIEMBROS DEL COMITÉ	P															1		1	1
				E															1			
				C															1		1-ene	1
				A															1			
				%															100%		1	100%

2. MEDICINA PREVENTIVA										
ACTIVIDADES ESPECIFICAS PARA POBLACIÓN SINTOMATICA DETECTADOS LOS SINTOMATICOS, PROGRAME ACTIVIDADES DE CONTROL	NOTIFICACION DE RECOMENDACIONES MEDICAS	PERSONAS CON RECOMENDACIONES MEDICAS	P	14	21	13	17	65	65
			E	14	21	13	17		
			C	14	21	13	17	65	65
			A	14	21	13	17		
			%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	SINTOMATOLOGIA Manejo de Cargas - Higiene postural: ACTIVIDADES EJECUTADAS: 1: Folleto 2: Capacitacion Especifica	PERSONAS SINTOMATICAS	P		1			1	14
			E		1				
			C		14			1	14
			A		14				
			%	#¡DIV/0!	100%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	100%	100%
	SINTOMATOLOGIA Cuidado Auditivo: ACTIVIDADES EJECUTADAS: 1: Folleto 2: Capacitacion Especifica	PERSONAS SINTOMATICAS	P			1		1	10
			E			1			
			C			10		1	10
			A			10			
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	100%	#¡DIV/0!	100%	100%
	SINTOMATOLOGIA Salud Visual: ACTIVIDADES EJECUTADAS: 1: Folleto 2: Capacitacion Especifica	PERSONAS SINTOMATICAS	P			1	1	2	20
			E			1	1		
			C			10	10	2	20
			A			10	10		
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	100%	100%	100%	100%
DESARROLLO DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS DE PROMOCION Y PREVENCION	CALISTENIA: Ejercicios de relajamiento, Pausas activas.	PERSONAL DE OBRA	P	2	2	2		6	30
			E	2	2	2			
			C	10	10	10		6	30
			A	10	10	10			
			%	100%	100%	100%	#¡DIV/0!	100%	100%
	RIESGO MECANICO: Maquinaria pesada, manipulaciòn de equipos y heramientas manuales.	PERSONAL DE OBRA (programada por sesiones)	P		2			2	12
			E		2				
			C		12			2	12
			A		12				
			%	#¡DIV/0!	100%			100%	100%
	PROTECCION Y CUIDADO VISUAL	PERSONAL DE OBRA Y ADMINISTRATIVO (programada por sesiones)	P			2		2	10
			E			2			
			C			10		2	10
			A			10			
			%		0%	100%		100%	100%
	RIESGO LOCATIVO: Orden y aseo, Caidas a nivel, suerficies irregulares.	PERSONAL DE OBRA (programada por sesiones)	P				2	2	10
			E				2		
			C				10	2	10
			A				10		
			%				100%	100%	100%
	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	PERSONAL DE OBRA (programada por sesiones)	P					0	0
			E						
			C					0	0
			A						
			%					#¡DIV/0!	#¡DIV/0!
	RIESGO FISICO: Radiaciones no ionizantes, Iluminaciòn, Ruido (Conservaciòn auditiva).	PERSONAL DE OBRA (programada por sesiones)	P					0	0
			E						
			C					0	0
			A						
			%					#¡DIV/0!	#¡DIV/0!

ACTIVIDADES DE BIENESTAR SOCIAL	CELEBRACION DE FECHA ESPECIALES	PERSONAL DE OBRA (programada por sesiones)	P		1	1	1	0	0
			E						
			C					0	0
			A						
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!
EXAMENES OCUPACIONALES	EXAMENES DE INGRESO AUDIOMETRIAS:No. _ ESPIROMETRIAS:**No.**_ VISIOMETRIAS No. __	PERSONAL QUE INGRESA	P	14	21	13	17	65	65
			E	14	21	13	17		
			C	14	21	13	17	65	65
			A	14	21	13	17		
			%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	EXAMENES DE EGRESO /ORDEN DE EXAMEN/CARTA DE TRASLADO AUDIOMETRIAS:No. _ ESPIROMETRIAS:**No.**_ VISIOMETRIAS No. __	PERSONAL RETIRADO	P	1	4	6	24	35	35
			E	1	4	6	24		
			C	1	4	6	24	35	35
			A	1	4	6	24		
			%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
UNIDADES SANITARIAS		TODO EL PERSONAL	P	1	2	2	2	7	
			E	1	2	2	2	7	
			%	100%	100%	100%	100%	100%	
CAMPAMENTOS		TODO EN EL FRENTE DE OBRA	P	1	2	2	2	7	
			E	1	2	2	2	7	
			%	100%	100%	100%	100%	100%	
HIDRATACION PARA EL PERSONAL		TODO EN EL FRENTE DE OBRA	P	3	3	3	2	11	
			E	3	3	3	2	11	
			%	100%	100%	100%	100%	100%	
SUSTANCIAS QUIMICAS	SOCIALIZACIÓN HOJAS DE SEGURIDAD	PERSONAL QUE MANIPULE SUSTANCIAS QUÍMICAS	P		1		1	3	30
			E		1		1		
			C		10		10	3	30
			A		10		10		
			%		100%		100%	100%	100%
	SEÑALIZACION DE SUSTANCIAS	PERSONAL QUE MANIPULE SUSTANCIAS QUÍMICAS	P		1		1	3	30
			E		1		1		
			C		10		10	2	30
			A		10		10		
			%		100%		100%	67%	100%
	ALMACENAMIENTO	PERSONAL QUE MANIPULE SUSTANCIAS QUÍMICAS	P		1		1	3	30
			E		1		1		
			C		10		10	2	30
			A		10		10		
			%		100%		100%	67%	100%

3. SEGURIDAD INDUSTRIAL										
ACTUALIZACIÓN MATRIZ IPER		CADA VEZ QUE SE VAYAN A REALIZAR ACTIVIDADES NO CONTEMPLADAS DENTRO DEL MISMO,O RESULTADOS DE OBSERVACIONES	P	1	1	1	1	4	12
			E	1	1	1	1		
			C	3	3	3	3	4	12
			A	3	3	3	3		
			%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
INSPECCION MATERIAL RODANTE	INSPECCION CARRO MOTOR	Cada vez que se vallan a utilizar	P		0	0	0	0	
			E		0	0	0	0	
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	
	INSPECCION DE MESA DE EMPUJE	Cada vez que se vallan a utilizar	P		0	0	0	0	
			E		0	0	0	0	
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	
	OTROS	Cada vez que se vallan a utilizar	P		0	0	0	0	
			E		0	0	0	0	
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	
INSPECCIONES	INSPECCION DE ORDEN Y ASEO	Mensual	P	1	1	1	1	7	
			E	1	1	1	1	4	
			%	100%	100%	100%	100%	57%	
	INSPECCION DE HERRAMIENTAS	Mensual	P	1	1	1	1	7	
			E	1	1	1	1	4	
			%	100%	100%	100%	100%	57%	
	INSPECCION DE EQUIPOS DE EMERGENCIA	Mensual	P	1	1	1	1	7	
			E	1	1	1	1	4	
			%	100%	100%	100%	100%	57%	
	INSPECCION DE EQUIPOS DE EQUIPO OXICORTE	Cada vez que se vallan a utilizar	P	0	0	0	0	0	
			E	0	0	0	0	0	
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	
	INSPECCION ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL	Mensual	P	1	1	1	1	7	
			E	1	1	1	1	4	
			%	100%	100%	100%	100%	57%	
	INSPECCION MAQUINARIA, VEHICULOS	Cada vez que se vallan a utilizar	P	0	2	3		5	
			E	0	2	3		5	
			%	#¡DIV/0!	100%	100%	#¡DIV/0!	100%	
CUMPLIMIENTO EN LA ENTREGA Y REPOSICION DE EPP		PERSONAL QUE APLIQUE ENTREGA DE DOTACION Y EPP	P	14	21	13	17	65	65
			E	14	21	13	17		
			C	14	21	13	17	65	65
			A	14	21	13	17		
			%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
INVESTIGACION E INFORME DE INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO)		CUANDO OCURRAN INCIDENTES O ACCIDENTES	P	0	0			0	0
			E	0	0				
			C	0	0			0	0
			A	0	0				
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!

SOCIALIZACIÓN PROCEDIMIENTOS:	Socializacion del procedimiento de limpieza y mantenimiento de via	Residentes de obra,inspectores de obra,personal que participa en la actividad	P	0	1			1	35
			E	0	1				
			C	0	35			1	35
			A	0	35				
			%	0%	100%			100%	100%
	Socializacion del procedimiento para cambio de traviezas	Residentes de obra,inspectores de obra,personal que participa en la actividad	P	0		2		2	10
			E	0		2			
			C	0		10		2	10
			A	0		10			
			%	0%		100%		100%	100%
	Socializacion del procedimiento para cambio de rieles	Residentes de obra,inspectores de obra,personal que participa en la actividad	P	0			1	1	10
			E	0			1		
			C				10	1	10
			A	0			10		
			%	0%			100%	100%	100%
	Socialización Procedimiento manejo de sutancias quimicas	Residentes de obra,inspectores de obra,personal que participa en la actividad	P	0			1	1	10
			E	0			1		
			C	0			10	1	10
			A	0			10		
			%	0%			100%	100%	100%
	Socialización de otros procedimiemtos	Residentes de obra,inspectores de obra,personal que participa en la actividad	P	0				0	0
			E	0					
			C	0				0	0
			A	0					
			%	0%				#¡DIV/0!	#¡DIV/0!
	Socialización Procedimiento manejo de guadaña y guadañado	Residentes de obra,inspectores de obra,personal que participa en la actividad	P		1			1	5
			E	0	1				
			C	0	5			1	5
			A	0	5				
			%	0%	100%			100%	100%
DESARROLLO DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS DE PREVENCION DE LA ACCIDENTALIDAD	IDENTIFICACION DE SITUACIONES DE RIESGO EN LOS FRENTES DE OBRA	AUXILIARES DE VIA,BOAL,	P	0	1			1	10
			E	0	1				
			C	0	10			1	10
			A	0	10				
			%	0%	100%			100%	100%
	MANEJO DE SUSTANCIAS QUIMICAS	AUXILIARES DE VIA,BOAL,	P	0	1			1	10
			E	0	1				
			C	0	10			1	10
			A	0	10				
			%	#¡DIV/0!	100%			100%	100%
	MANEJO SEGUIR DE HERRAMIENTAS MANUALES Y ELECTRICAS.	AUXILIARES DE VIA,BOAL,	P	0	1			1	10
			E	0	1				
			C	0	10			1	10
			A	0	10				
			%	#¡DIV/0!	100%			100%	100%
	PREVENCION Y ATENCION DE INCENDIOS (INCLUYE MANEJO DE EXTINTORES)	AUXILIARES DE VIA,BOAL,	P	0	0	2		2	10
			E	0	0	2			
			C	0		10		2	10
			A	0		10			
			%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	100%		100%	100%
	PRIMEROS AUXILIOS: QUEMADURAS, HEMORRAGIAS, FRACTURAS,ETC)	AUXILIARES DE VIA,BOAL,	P	0	1			1	10
			E	0	1				
			C	0	10			1	10
			A	0	10				
			%	0%	100%			100%	100%
	QUE HACER EN CASO DE ACCIDENTE CON MATERIAL RODANTE	AUXILIARES DE VIA,OFICIALES, BOAL,	P		0	2		2	10
			E		0	2			
			C		0	10		2	10
			A		0	10			
			%		#¡DIV/0!	100%		100%	100%
MAQUINARIAS	Seguimiento a la ejecucion de Mantenimiento preventivo	De acuerdo al programa de mantenimiento preventivo	P		1	3	1	5	6
			E		1	3	1		
			C		2	3	1	5	6
			A		2	3	1		
			%	#¡DIV/0!	100%	100%	100%	100%	100%
VEHICULOS	verificacion Documentación (RTM, SOAT)	Al ingreso y mensual	P		1	1	1	3	6
			E		1	1	1		
			C		2	2	2	3	6
			A		2	2	2		
			%	#¡DIV/0!	100%	100%	100%	100%	100%

4. PLAN DE EMERGENCIA								
SOCIALIZACION PLAN DE EMERGENCIA INDUCCIONES_____ PROFUNDIZACION_____	Personal que ingresa por primera vez	P	2	2	2	1	2	65
		E	2	2	2	1		
		C	14	21	13	17	2	65
		A	14	21	13	17		
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
CONFORMACION BRIGADAS	Personal de brigadas	P		0	2		1	1
		E		0	2			
		C		0	10		1	10
		A		0	10			
		%		#¡DIV/0!	100%		100%	1000%
UBICACIÓN Y MANTENIMIENTO DEPUNTOS DE ENCUENTRO Y SEÑALIZACIÓN	personal de obra	P		1	1		5	2
		E		1	1			
		C		1	1		5	2
		A		1	1			
		%	#¡DIV/0!	100%	100%		100%	100%
Entrenamiento de brigadas de primeros auxilios y camillaje - Simulacion	personal de obra	P		0	2		5	10
		E		0	2			
		C		0	10		5	10
		A		0	10			
		%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	100%		100%	100%
ACCIDENTE VIAL: Que hacer en caso de accidente sobre cruce vial - Simulación	personal de obra	P		0	2		5	10
		E		0	2			
		C		0	10		5	10
		A		0	10			
		%	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	100%		100%	100%
ACCIDENTE: Accidente con herida abierta en zona sin acceso vehicular - simulación	personal de obra	P			1		5	10
		E			1			
		C			10		5	10
		A			10			
		%			100%		100%	100%
TERREMOTO: antes- durante- despues- Charla	personal de obra	P			1		0	0
		E			1			
		C			10		0	10
		A			10			
		%			100%		#¡DIV/0!	#¡DIV/0!
DIVULGACION DEL ANALISIS DE VULNERAILIDAD DEL PLNA DE EMERGENCIAS.	personal de obra	P		1	1		1	45
		E		1	1			
		C		35	10		1	45
		A		35	10			
		%		100%	100%		100%	100%

El cronograma de actividades estara sujeto a cambios en razon a la disposicion de la ARL y personal de obra. La meta de cobertura sera del 80 %,teniendo en cuenta la población dinamica que se presenta en este tipo de obras.Igualmente el numero de convocados se diligenciara de forma mensual con el fin de enumerar exactamente este personal. Se determinara las actividades programadas mensualmente en general con el fin de dar espacio al cumplimiento de la misma en este periodo de tiempo

(Firma)



(Nombre) DUVAN MONTENEGRO CALDERON

FIRMA DEL PROFESIONAL SST